

# CLUB DE PLONGÉE HP SAS

Curieux ou futurs membres du Club de Plongée de HP ... Bienvenue !

Nouveaux inscrits ... Félicitations !

Le Club HP SAS est une section du CE HP et est affilié à la Fédération Française d'Etude et de Sports Sous-marins

Notre objectif est de vous permettre de plonger dans un milieu magique en alliant plaisir et sécurité: vous pouvez suivre nos formations, participer à nos sorties ou venir entretenir avec nous votre condition physique en piscine

Nos encadrants, compétents et bénévoles, vous enseigneront les pratiques les plus récentes de la plongée de façon ludique et en toute sécurité

Dans une ambiance conviviale, nous partagerons avec vous nos connaissances sur les meilleurs spots, le matériel du plongeur ...

Très vite, vous aurez envie de nous faire partager vos spots préférés et proposer des sorties ... Nous vous y aiderons



HP Sub Aquatic Section  
FFESSM n°14380196

## La plongée au Club HP SAS et vous

Une Commission Technique, formée de tous les encadrants, met en place toutes les activités d'encadrement et de formations techniques

Le Club vous propose des **baptêmes** tout au long de l'année

Nos encadrants vous proposent plusieurs niveaux de formation:

- **Niveau I, le passeport pour la plongée : de la surface aux 20 premiers mètres de profondeur.** Pour explorer les fonds marins avec un encadrant, ayant toutes les connaissances nécessaires pour assurer votre propre **sécurité et confort**
- **Niveau II, vers l'autonomie : de la surface à 40 mètres de profondeur.** Pour plonger en **autonomie** jusqu'à **20 mètres** avec d'autres plongeurs ayant au moins le même niveau et pour vous rendre, **accompagné** d'un encadrant, jusqu'à **40 mètres** à la conquête des épaves, des tombants...
- **Niveau III, l'autonomie complète : de la surface à 60 mètres de profondeur.** Pour plonger en **toute sécurité**, sans obligation d'avoir un directeur de plongée avec pour cela **des capacités techniques particulières**



HP Sub Aquatic Section  
FFESSM n°14380196

## La vie du Club et vous

- Au **local plongée**, derrière les terrains de tennis, vous trouvez le matériel nécessaire pour vos entraînements et les plongées Club
- Les **entraînements** ont lieu le Jeudi de 18h30 à 20h00 à la **piscine Vaucanson**
- Les **apéros**, moments conviviaux pour échanger entre plongeurs et encadrants, ont lieu après les entraînements
- Les **sorties techniques** en Méditerranée valident les Niveaux en préparation sur un- deux week-ends selon le programme technique, en Mai ou Juin
- Les **sorties d'exploration** sont variées. Week-ends, séjours ... Consultez le site Web du club et inscrivez-vous auprès des organisateurs
- Pour vos proches qui souhaitent découvrir la plongée et pour prolonger la saison, le Club vous invite à la **Piscine d'été** d'Eybens en Juillet et Août
- Des **événements ponctuels** sont organisés au long de l'année



HP Sub Aquatic Section  
FFESSM n°14380196

## Vos encadrants

### Moniteur Fédéral 1<sup>er</sup> degré



Marie-Noëlle & Yan Lefèvre Dominique Dumont



Arne Luhrs



Yannick  
Radenac



Willy Roche



Jeff Léonardelli



Clément Atoyan

### Niveau 4 Initiateur



Michel Garcia Christophe Prémont NicolasThomas  
Initiateur



Beatrice Francon Christophe Larsonneur



Amélie Ferron



Joël Faramia



HP Sub Aquatic Section  
FFESSM n°14380196

## Concrètement, qui contacter?

Willy Roche, responsable des formations techniques pour les questions sur la plongée  
[willy.roche@hp.com](mailto:willy.roche@hp.com)

Nathalie Bruel, notre Présidente  
[contact.hpgsas@gmail.com](mailto:contact.hpgsas@gmail.com)

Clément Atoyan, responsable de la formation N1  
[clement.atoyan@hp.com](mailto:clement.atoyan@hp.com)

Yan et Marie-Noëlle Lefèvre, responsables de la formation N2  
[marie-noelle.mach@hp.com](mailto:marie-noelle.mach@hp.com) - [ymn.lefevre@wanadoo.fr](mailto:ymn.lefevre@wanadoo.fr)

Michel Garcia, responsable matériel  
[michel.garcia.ch-d@libertysurf.fr](mailto:michel.garcia.ch-d@libertysurf.fr)

Nicolas Prost, notre Trésorier  
[nicolas.prost@hp.com](mailto:nicolas.prost@hp.com)

Jean-Luc Chicco, notre Secrétaire pour les inscriptions  
[jean-luc.chicco@hp.com](mailto:jean-luc.chicco@hp.com)

Les organisateurs des sorties pour les questions sur ces sorties



HP Sub Aquatic Section  
FFESSM n°14380196

## Comment s'informer de la vie du club ?

### Le site Internet

<http://hpgsas.free.fr/wiki/index.php?title=Accueil>  
pour toutes les informations sur le club, l'inscription, les sorties, des photos ...

**La mailing-list** : dès votre inscription, vous serez inscrit sur notre mailing list. Pour recevoir les dernières actualités du Club ... Bien sûr, vous pourrez vous désinscrire quand vous le souhaitez

**et de manière générale**, tous nos membres se feront un plaisir de vous renseigner ...



HP Sub Aquatic Section  
FFESSM n°14380196